

KTO MOŻE BYĆ OBJĘTY WSPARCIEM

Środowiskowy Dom Samopomocy w Tarnobrzegu jest ośrodkiem dziennego wsparcia dla osób dorosłych – typu A , B i C. Oznacza to, że obejmuje wsparciem następujące kategorie osób, zwanych uczestnikami:

- Typ A – osoby z przewlekłe psychicznie chore;
- Typ B – osoby upośledzone umysłowo;
- Typ C – osoby wykazujące inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych z wyłączeniem osób czynnie uzależnionych od środków psychoaktywnych. Uczestnikami w/w typów Domów (A, B, C) mogą być osoby ze spektrum autyzmu lub niepełnosprawnościami sprzężonymi.

CEL DZIAŁALNOŚCI

Celem działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Tarnobrzegu jest udzielanie wsparcia osobom przewlekłe chorym psychicznie, niepełnosprawnym intelektualnie, wykazującym inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych, w tym osobom ze spektrum autyzmu i niepełnosprawnościami sprzężonymi w przewyżnianiu trudnych sytuacji życiowych, zaspokajaniu niezbędnych potrzeb życiowych oraz postępowanie rehabilitacyjne rozumiane jako zespół działań zmierzających do osiągnięcia przez te osoby możliwie najpełniejszej samodzielności życiowej, a także integracja podopiecznych ze środowiskiem społecznym.

ŚWIADCZONE USŁUGI

ŚDS zapewnia swoim uczestnikom oparcie społeczne poprzez świadczenie usług dostosowanych do ich indywidualnych potrzeb i możliwości. W ramach oferty usług świadczonych przez ŚDS znajdują się:

- a) trening funkcjonowania w codziennym życiu, w tym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny, trening nauki higieny, trening kulinarny, trening umiejętności praktycznych,
- b) trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi;
- c) trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, w tym kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami, z innymi osobami w czasie zakupów, w środkach komunikacji publicznej, w urzędach, w instytucjach kultury itp.
- d) trening umiejętności spędzania czasu wolnego, w tym: rozwijanie zainteresowań literaturą, audycjami radiowymi, telewizyjnymi, internetem, udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych;
- e) poradnictwo psychologiczne;
- f) pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;
- g) pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, w tym uzgadnianie pilnowanie terminów wizyt u lekarza, pomoc w zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia;
- h) niezbędna opieka;
- i) terapia ruchowa, w tym: zajęcia sportowe, turystyka i rekreacja;
- j) spożywanie gorącego posiłku, przyznanego w ramach zadania własnego gminy (art.17 ust. 1 pkt 3 i 14 Ustawy o pomocy społecznej) lub w ramach treningu kulinarnego.
- k) inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej lub podjęcia zatrudnienia, w tym w warunkach pracy chronionej na przystosowanym stanowisku pracy;
- l) dowóz na zajęcia osób zamieszkujących poza miejscem usytuowania ŚDS i odwóz po zajęciach do miejsca zamieszkania;

W RAMACH W/W PROPONUJEMY RÓWNIEŻ M.IN.:

- zajęcia edukacyjno – uspołeczniające
- spotkania tematyczne
- autorski program zajęć wakacyjnych
- zajęcia w ramach klubów zainteresowań m.in.: dziennikarsko - fotograficznym, teatralno – tanecznym, muzycznym, filmowym, sportowym, smakosza, kreatywnego artysty, wolontariatu.
- wycieczki, wyjazdy edukacyjno-rekreacyjne, spotkania integracyjne, wyjścia do kina, muzeów,
- zajęcia sportowe, w tym z wykorzystaniem infrastruktury i terenów rekreacyjnych miasta Tarnobrzega
- udział w ogólnopolskich i lokalnych konkursach plastycznych, fotograficznych, tanecznych, zawodach sportowych

NASZE NAJWAŻNIEJSZE INICJATYWY:

- Osiedlowy Dzień Babci i Dziadka
- Akcja „Niepełnosprawni Dzieciom”
- Piknik Żeglarski. Przegląd Piosenki Żeglarskiej Osób Niepełnosprawnych
- Przegląd Twórczości Artystycznej Środowiskowych Domów Samopomocy Województwa Podkarpackiego
- Dni Solidarności z Osobami Chorującymi Psychiczenie

DODATKOWE INICJATYWY

W placówce działa także Punkt Wsparcia dla Osób po Kryzysie Psychicznym i ich Rodzin oraz Grupa Wsparcia dla Rodzin uczestników zajęć.

Działalność placówki wspierana jest także przez Tarnobrzeskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób Chorujących Psychiczenie „Ogniwo”.